

Projet « Classe Olympique » 2020/2021 collège St Exupéry Montceau.

A- 5^{ème} Semaine Olympique du lundi 1^{er} au vendredi 5 février 2021.

1. Ouverture de la 5^{ème} semaine Olympique : Lundi 1^{er} Février : 14h-15h

- Tif'Olympique(s) avec les 2 classes de 6^{ème} 1 et 6^{ème} 2.
- Présence des 2 Ambassadeurs de la classe « Pierre de Coubertin-Alice Milliat » Pablo AYUSO 3^{ème} 1 et Coline ROBELIN 3^{ème} 4. (Discours d'ouverture). Attention stage 3^{ème}...
- Discours d'ouverture de la semaine olympique par Mme Boulay Principale du collège et M. Ponceblanc Président du CDOS.
- Hymne olympique et tifo (2 faces : « drapeau olympique » puis « devise et valeurs olympiques » « Citius, Altius, Fortius » - « Excellence, Respect, Amitié ».
- Serment olympique par les 2 Ambassadeurs.
- Relais de la flamme olympique : Par les vainqueurs des courses du cross du collège.
- Chorale du collège : 2 chants - Mme Marc - (« Quand on a que l'amour » J. Brel et « Allez-Allez, le coach » Soprano ... + flash mob ?)
- « Danse africaine » par les élèves de 4^{ème} 4 - Mme Geoffroy.
- Présence de M. Ponceblanc, Président du CDOS (Intervention ?), de Mme Mourand DSD71 UNSS, du Conseil Départemental et du Camera Club.

2. Thématique Sport et Histoire : Sports Antiques - Niveau 6^{ème}

- Exposition « Jeux antiques-Jeux Modernes » CDOS : Sur séquence EPS au gymnase.
 - **Lundi 1^{er} Février** de 15h à 16h et 16h à 17h pour les classes de 6^{ème} 1 et 6^{ème} 2
 - **Jeudi 4 Février** de 15h à 16h et 16h à 17h pour les classes de 6^{ème} 3 et 6^{ème} 4

6 groupes/classes et 2 questions/groupe - Mise en commun à définir. (Présentation au choix d'une épreuve antique et d'une épreuve moderne : dégager et présenter à la classe les caractéristiques, les points communs, ce qui les rapprochent ou ce qui les éloignent.

Ce partage s'effectuant lors du cours d'histoire-géographie dans la semaine (1h) avec la collaboration des professeurs de ces matières (Mmes De Sars, Geoffroy et M. Carlet).

3. Thématique Sport et Littérature : Sports Antiques - Niveau 5^{ème}

- Exposition « Sport et Littérature » CDOS : Sur séquence EPS au gymnase.
 - **Mardi 2 Février** de 8h à 10h pour la classe de 5^{ème} 2.
 - **Mardi 2 Février** de 15h à 16h et 16h à 17h pour les classes de 5^{ème} 3 et 5^{ème} 4.
 - **Vendredi 5 Février** de 15h à 16h et 16h à 17h pour les classes de 5^{ème} 1.

6 groupes/classes - Choix d'un texte par groupe - Lecture sur place puis résumé et relevé des « idées clefs ».

Partage et transmission à l'ensemble de la classe lors du cours de Français dans la semaine (1h) avec la collaboration des professeurs de ces matières (Mme Deaux et M. Thomas). Pour la mise en commun en 5^{ème} 1, soit avec M. Perrard après l'expo, soit avec M. Thomas au retour des vacances.

4. Thématique SANTE : Opération Petits déjeuners - Niveau 4^{ème}

- Interventions avec le médecin du CDOS au réfectoire pour toutes les classes de 4^{ème} sur séquences EPS :
 - **Mardi 2 Février** : 8h-10h : 4^{ème}3 + 4^{ème}2
 - **Mercredi 3 Février** : 8h-10h : 4^{ème}1
 - **Vendredi 5 Février** : 8h-10h : 4^{ème}4

5. Thématique PARTAGE : Challenge sportif ou Challenge Paralympique - Niveau 6^{ème}

- Réalisation d'un challenge Olympique ou Paralympique (Tir à l'arc assis sur chaise, Lancer long assis sur chaise, « Badminton-assis » en double, « Course yeux bandés » avec guide...) pour toutes les classes de 6^{ème} sur la 2^{ème} séquence EPS :
 - **Mardi 2 Février** : 10h-12h : 6^{ème} 3 + 6^{ème}4
 - **Mercredi 3 Février** : 10h-12h : 6^{ème} 1
 - **Vendredi 5 Février** : 10h-12h : 6^{ème}2

6. Dictée Olympique et/ou Discours Olympique - Niveaux 6^{ème}, 5^{ème} et 4^{ème}

- Proposition d'un récit, d'un texte ou d'un discours olympique comme support de dictée durant cette semaine pour toutes les classes de 6^{ème}, 5^{ème} et 4^{ème}, avec la collaboration des professeurs de Français.
- Expression orale avec support un des différents discours ou serment olympiques. (En français, anglais, espagnol ou allemand). Lire à voix haute un discours devant la classe...l'éloquence...la voix... la posture...les attitudes...les gestes...le regard...

7. Projection de deux films et échanges - Licenciés UNSS.

- **Vendredi 5 Février. 12h20 - 14h - Salle E1 ?** - Echanges si le temps le permet sur le film
 - « La couleur de la victoire » (2016) pour les 6^{èmes}, et « Invictus » ou « Ali » ou « Charriot de feu » pour les 5^{èmes} et 4^{èmes}.
 - Action réservée aux élèves licenciés à l'Association Sportive.
 - Nombre de places limité sur inscriptions auprès d'un professeur d'EPS.

8. « Silence on lit », proposition de textes, reportages, articles, récits sportifs durant le déroulement de cette opération : Tout au long de la semaine, chaque début de cours à 14h est réservé à une lecture silencieuse de 15'. Toutes les classes et disciplines sont concernées.

9. « UNSS », mercredi 3 Février, challenge sportif « Bike end Run » pour les élèves de 5^{ème} volontaires. Gestion du challenge par les licenciés « Raid ».

B- Thématique Sport et Histoire - Actions suspendues pour l'instant, en raison des contraintes sanitaires imposées par la pandémie Covid19.

- **Mercredi 3 Mars** pour les licenciés de l'association Sportive du collège :
 - Lausanne, « Visite du musée Olympique ».
- « Sport et civilisation dans l'antiquité romaine » : Sortie à Autun avec l'association « Human-Hist »
 - **Jeudi 8 avril** pour les 3^{ème}1 et 3^{ème}2
 - **Vendredi 9 avril** pour les 6^{ème}1 et 6^{ème}2

Ces deux actions ont reçu un avis favorable dans le cadre du dispositif du Conseil Départemental de Saône et Loire « Appel à projets en faveur des collégiens ».

C- Thématique SANTE : SOMMEIL

- Interventions avec le médecin du CDOS pour toutes les classes de 3^{ème} sur séquences EPS :
 - **Lundi 3 Mai** : 8h-10h : 3^{ème}1 et 10h-12 : 3^{ème}2
 - **Jeudi 6Mai** : 8h-10h : 3^{ème}3 et 10h-12h : 3^{ème}4

D- Journée Olympique : 23 Juin 2021

- Inauguration du « MUR OLYMPIQUE » :
 - Projet « street-art » Anneaux et Agitos avec arts plastique sur mur couloir collège.
 - Vitrine exposant les pratiques d'anciens élèves du collège ayant participé aux Jeux Olympiques.
 - Accueil de ces anciens élèves sélectionnés olympiques.
- Réception Label « Classe Olympique » par CDOS avec parrain.

Projet pour 2021-2022 :

- Répondre à la demande de promotion lancé par le MEN « 30' d'activité physique par jour ».
- Mise en application d'un « indice de forme », « un indice de pratique d'Activité Physique », en relation avec ses pratiques intra et extra-scolaires (EPS, déplacements collège, skate-park, entraînement club...). Classes de 3^{ème} pour ouverture sur C5 au lycée.